

**Актуальность ВИЧ-инфекции.  
Пути передачи и профилактика.**



**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**  
**#СТОПВИЧСПИД**

**26 ноября – 1 декабря 2018 года**



*О ВИЧ-инфекции постоянно  
и много говорят, но по-прежнему  
Заражаются ВИЧ:*



- *каждую минуту в  
мире 15 человек*
- *каждый час в  
России 10 человек*





# СПИД И ВИЧ

- В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом всё обстоит по – другому. СПИД – это самая серьёзная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всём мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьёзных проблем сейчас и в будущем.



## Вирус Иммунодефицита Человека

- *Источником ВИЧ-инфекции* являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.
- *Инкубационный период* – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), обычно составляет 3 месяца.
- *Пути передачи:*
  - парентеральный (через кровь)
  - половой (при сексуальных контактах)
  - вертикальный (от матери с ВИЧ-инфекцией будущему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью)



# ВИЧ

- **ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы.
- Люди заражённые **ВИЧ**, называются «**ВИЧ – инфицированными**». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражён. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражён **ВИЧ**.

# СПИД

- СПИД - СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА. Синдром – это набор определённых проявлений болезни – СИМПТОМОВ.
- СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ – инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.



# Как происходит заражение ВИЧ?

*ВИЧ – инфекция  
распространяется:*

- При попадании заражённой крови в кровь и на повреждённые покровы и слизистые здорового человека:

Половой путь передачи (при  
любых сексуальных  
контактах).





# Заражение ВИЧ через загрязнённые шприцы



при прокалывании ушей,  
пирсинга, нанесения  
татуировок;





через чужие зубные щётки





при переливании крови





# Симптомы страшной болезни

- лихорадка невыясненной этиологии более 1 месяц ( $\sim 38^{\circ}\text{C}$ );
  - общая слабость;
  - головная боль;
- повышенная утомляемость;
- длительная диарея (более 1-2 месяцев);
  - ночной пот;
  - анемия;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;

# **Вирус иммунодефицита человека(ВИЧ) не передаётся:**

- через укусы насекомых





- через рукопожатия и объятия



**- через общую посуду**





- через предметы гигиены и туалета
- в бассейне, ванне, бане



- при сдаче крови на анализ  
(кровь забирают при помощи одноразовых  
инструментов )





# Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции

Половой путь:

- безопасное сексуальное поведение



Парентеральный путь:

- отказ от употребления наркотиков

Вертикальный путь (у матери с ВИЧ-инфекцией):

- планирование беременности
- принятие химиопрофилактики для беременных с ВИЧ
- отказ от грудного вскармливания



# ***Единственный способ выяснить, присутствует ли ВИЧ в организме – сдать анализ крови на ВИЧ***



Обследоваться на ВИЧ можно в любом государственном учреждении здравоохранения (поликлиника, больницы) бесплатно и конфиденциально.

Анонимно:

в ГБУЗ «Иркутский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Иркутск по адресу: г. Иркутск, ул. Спартаковская, д. 11 с 8.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья. Телефон «горячей линии» 8-800-350-22-99.



• [O-spide.ru](http://O-spide.ru) Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

## *Зачем нужно обследоваться на ВИЧ?*



- Человеку, у которого есть вирус в крови, нужно как можно раньше узнать об этом, чтобы вовремя получить лечение. Правильное лечение может продлить жизнь человека на долгий срок и избавить его от болезней.
- Знание всегда лучше неопределенности, оно помогает принимать правильные и продуманные решения, а также заботиться о близких тебе людях.



**Сохраните своё здоровье,  
сохраните радость жизни!!!**

**Уберечься от СПИДа может тот,  
кто соблюдает элементарные  
правила личной гигиены, не  
употребляет спиртные напитки и  
наркотики.**

