

Актуальность ВИЧ-инфекции. Пути передачи и профилактика.



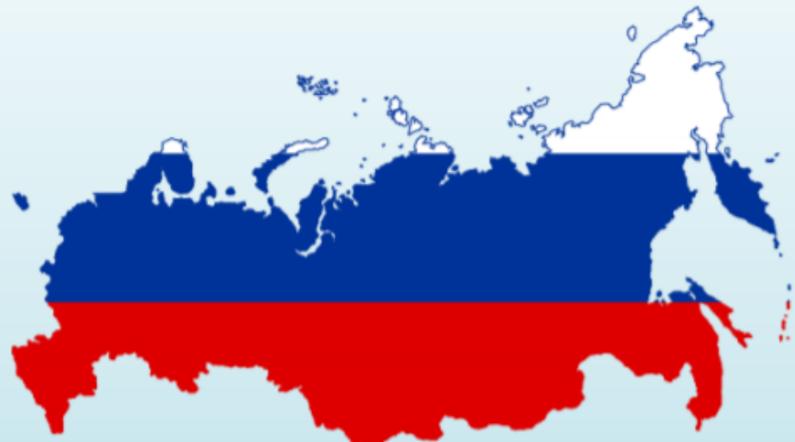
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ
#СТОП ВИЧ СПИД

26 ноября – 1 декабря 2018 года

*О ВИЧ-инфекции постоянно
и много говорят, но по-прежнему
Зарождаются ВИЧ:*



- каждую минуту в мире 15 человек
- каждый час в России 10 человек



Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Российской Федерации, Иркутской области

Число выявленных случаев ВИЧ-инфекции в РФ на 01.11.2018 года составило более 1 300 000 человек

За 10 мес. 2018 года выявлено 85 450 новых случаев ВИЧ-инфекции

За 10 месяцев 2018 г. – 2587 случаев ВИЧ-инфекции в Иркутской области

Более половины ВИЧ-инфицированных больных, впервые выявленных в 2018 г, заразились при незащищенных половых контактах
81,3 доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотических средств - 16,9%

СПИД И ВИЧ

- о В 13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом всё обстоит по – другому. СПИД – это самая серьёзная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всём мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь оградить себя от многих серьёзных проблем сейчас и в будущем.



Вирус Иммунодефицита Человека

- Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.
- Инкубационный период – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), обычно составляет 3 месяца.
- Пути передачи:
 - парентеральный (через кровь)
 - половой (при сексуальных контактах)
 - вертикальный (от матери с ВИЧ-инфекцией будущему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью)

ВИЧ

- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы.
- Люди заражённые ВИЧ, называются «**ВИЧ – инфицированными**». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражён. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражён **ВИЧ**.

СПИД

- СПИД - СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА. Синдром – это набор определённых проявлений болезни – симптомов.
- СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ – инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

Как происходит заражение ВИЧ?

*ВИЧ – инфекция
распространяется:*

- При попадании заражённой крови в кровь и на повреждённые покровы и слизистые здорового человека:

Половой путь передачи (при любых сексуальных контактах).



Заражение ВИЧ через загрязнённые шприцы



при прокалывании ушей,
пирсинга, нанесения
татуировок;



через чужие зубные щётки



при переливании крови



Симптомы страшной болезни

- лихорадка невыясненной этиологии более 1 месяц ($\sim 38^{\circ}\text{C}$);
 - общая слабость;
 - головная боль;
 - повышенная утомляемость;
 - длительная диарея (более 1-2 месяцев);
 - ночной пот;
 - анемия;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;

Вирус иммунодефицита человека(ВИЧ) не передаётся:

- через укусы насекомых



- через рукопожатия и объятия



- через общую посуду



- через предметы гигиены и туалета
- в бассейне, ванне, бане



- при сдаче крови на анализ
(кровь забирают при помощи одноразовых
инструментов)



Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции

Половой путь:

- безопасное сексуальное поведение



Парентеральный путь:

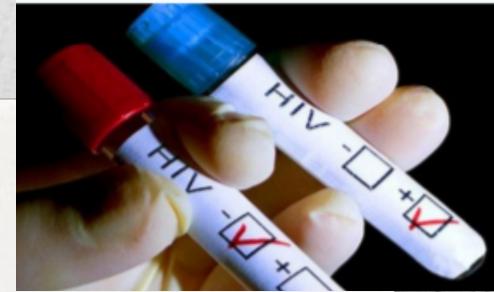
- отказ от употребления наркотиков



Вертикальный путь (у матери с ВИЧ-инфекцией):

- планирование беременности
- принятие химиопрофилактики для беременных с ВИЧ
- отказ от грудного вскармливания

Единственный способ выяснить, присутствует ли ВИЧ в организме – сдать анализ крови на ВИЧ



Обследоваться на ВИЧ можно в любом государственном учреждении здравоохранения (поликлиника, больницы) бесплатно и конфиденциально.

Анонимно:

в ГБУЗ «Иркутский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Иркутск по адресу: г. Иркутск, ул. Спартаковская, д. 11 с 8.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья. Телефон «горячей линии» 8-800-350-22-99.

- o [O-spide.ru](#) Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

Зачем нужно обследоваться на ВИЧ?



- Человеку, у которого есть вирус в крови, нужно как можно раньше узнать об этом, чтобы вовремя получить лечение. Правильное лечение может продлить жизнь человека на долгий срок и избавить его от болезней.
- Знание всегда лучше неопределенности, оно помогает принимать правильные и продуманные решения, а также заботиться о близких тебе людях.

**Сохраните своё здоровье,
сохраните радость жизни!!!**

**Уберечься от СПИДа может тот,
кто соблюдает элементарные
правила личной гигиены, не
употребляет спиртные напитки и
наркотики.**

